



Dojo : Marcheprime
Instructeurs-rices : Brice DUCARDONNOY / Émilie RAYNAUD
Nom / Prénom:
Grade actuel :
Autres :

Techniques

Tori OUI NON
Uke OUI NON

Ukemi

Mae OUI NON Ushiro OUI NON Yoko OUI NON

Ate waza OUI NON

Ne waza

Osae waza OUI NON Jime waza OUI NON Kansetsu waza OUI NON

Taninzu geiko

Tori OUI NON
Uke OUI NON

Ju kumite

OUI NON

Tachi waza

OUI NON

Ne waza (combat) OUI NON

Kata Shodan OUI NON